

## DCU tager yderligere tiltag for fair og gennemsigtig e-Cykling med regler for validering af resultater og præstationer.

E-Cykling er en disciplin hvor der påhviler deltagerne en stor omgang tillid og ansvar. Den enkelte rytters præstation er betinget af egne input, så som vægt og højde. Ligeledes er rytterens præstation meget afhængig af, at man har en retvisende effektmåler tilsluttet eks simulatoren, eksempelvis Zwift eller Bkool. For at et e-cykelløb skal være så fair som muligt, er det afgørende at alle rytternes input er så korrekte som muligt. I praksis vil der altid være usikkerheder, og det må man i e-Cyklingen acceptere som en præmis. Hvor opdateret skal min kropsvægt være? Skal jeg veje mig om morgenen, lige inden start eller vægten fra sidste uge stadig valid? Hvilken wattmåler skal jeg i øvrigt bruge – den på min smart trainer eller den på min cykel? Hvor ofte skal de kalibreres og hvordan kalibrerer man i øvrigt korrekt? Og ikke mindst – hvad gør jeg hvis man wattmåler lige tilfældigvis viser mere i dagens løb, end den plejer.

Ovenstående parametre er et udsnit af det der kan være på spil. Udsving vil være normalt og som regel ikke et udtryk for, at en deltager med overlæg har forsøgt at skabe sig en uretmæssig fordel. Ofte er der tale om "smuttere", forglemmelser, udsving i både udstyr og dagens kampvægt.

Alligevel vil disse påvirke konkurrencen og resultatet at e-cykelløb. Derfor har Danmarks Cykle Union udformet enkelte regler for A-kategorien, som har til hensigt at imødekomme nogle af disse udsving. Reglerne kan ikke udrydde forekomsten af udsving i præstationer og udstyr, eller decideret snyd. Men det er første skridt på vejen derhen og vil give Danmarks Cykle Union nogle værdifulde erfaringer til det fremtidige arbejde med fair og gennemsigtig e-Cykling.

Reglerne vil være gældende for A-Kategorien i de sidste 5 afdelinger af Uno-X Cuppen og ser således ud:

- Ryttere skal bruge Smart Trainer som primær power source.
- Top 15 på resultatlisten skal uploade Dual Recording til ZwiftPower senest 18 timer efter endt løb.
  - Læs her hvordan du laver Dual Recording <https://zwiftinsider.com/zwiftpower-dual-recording/>
- Alle opfordres til at lave Dual Recording.
- Positiv afvigelse af Dual Recording skal holde sig inde for 2 ud af 4 af følgende intervaller:
  - 20min: Max 4,5%
  - 5min: Max 5%
  - 1min: Max 5,5%
  - 5 & 15 sek: Max 6%
- DCU forbeholder sig retten til at lave stikprøvekontrol blandt deltagere (IRL performance, vægt, højde, originale watt filer (.fit og .log).
- Opretholder man ikke ovenstående vil man modtage en DQ for det pågældende løb.

Se reglerne på Zwift.com, Companion App eller zwiftpower.com under det pågældende event.

Eks her: <https://www.zwiftpower.com/league.php?id=624>